



Πώς γίνεται η ανάληψη κόστους;

Τα μέσα αντισύλληψης κοστίζουν λιγότερο από 100 ευρώ: Η αίτηση μπορεί να υποβληθεί επίσης εκ των υστέρων – ακόμα και αν έχετε ήδη πληρώσει το κόστος μόνοι σας – το αργότερο ωστόσο εντός ενός μήνα μετά την έκδοση της συνταγής.

Τα μέσα αντισύλληψης κοστίζουν πάνω από 100 ευρώ:

Η αίτηση πρέπει να υποβληθεί πριν από τη θεραπεία. Για τον σκοπό αυτό χρειάζεστε μια προκαταρκτική εκτίμηση του κόστους από τον γιατρό ή το φαρμακείο, την οποία θα υποβάλετε. Η δήλωση ανάληψης κόστους αποστέλλεται απευθείας στο ιατρείο ή το φαρμακείο. Στη συνέχεια, η διευθέτηση θα γίνει απευθείας με τον δήμο.

Έχετε ακόμα ερωτήσεις για την υποβολή της αίτησης;

Μπορείτε να στείλετε email στη διεύθυνση familienplanungsfonds@ingolstadt.de

Περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να λάβετε τηλεφωνικά στον αριθμό 0841 305-2988 ή στο διαδίκτυο στη διεύθυνση www.ingolstadt.de/familienplanungsfonds



Ένα πρόγραμμα της Υπηρεσίας για την ισότητα των φύλων (Gleichstellungsstelle) και της Μονάδας κοινωνικών θεμάτων (Sozialreferat)

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΚΔΟΣΗΣ

Πόλη του Ingolstadt, Gleichstellungsstelle, Rathausplatz 4, 85049 Ingolstadt
Φωτογραφίες: Mikhail Azarov/123rf.com, bacho12345-fotolia.com, euthymia-stock.adobe.com

Για ερωτήσεις σχετικά με τον οικογενειακό προγραμματισμό και την αντισύλληψη μπορείτε να απευθυνθείτε στις συμβουλευτικές υπηρεσίες για εγκύους στο Ingolstadt:

Πόλη του Ingolstadt

Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen im Gesundheitsamt (Κρατικά αναγνωρισμένη συμβουλευτική υπηρεσία για ζητήματα σχετικά με την εγκυμοσύνη στην Υπηρεσία υγείας) Esplanade 29, 85049 Ingolstadt
Τηλέφωνο: 0841 305-1452
schwangerenberatung@ingolstadt.de
www.ingolstadt.de/schwangerenberatung

Sozialdienst kath. Frauen (Κοινωνική υπηρεσία καθολικών γυναικών – SkF))

Katholische Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen (Καθολική συμβουλευτική υπηρεσία για ζητήματα σχετικά με την εγκυμοσύνη) Schranntenstraße 1 a, 85049 Ingolstadt
Τηλέφωνο: 0841 93755-60
schwangerenberatung@skf-ingolstadt.de
www.skf-ingolstadt.de

Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen (Κρατικά αναγνωρισμένη συμβουλευτική υπηρεσία για ζητήματα σχετικά με την εγκυμοσύνη) Frauen beraten – Diakonie (Συμβουλευτική γυναικών – Διακονία) Ingolstadt Schulstraße 14, 85049 Ingolstadt
Τηλέφωνο: 0841 3708303
info@frauenberaten-in.de
www.frauenberaten-in.de

pro familia e.V. Ingolstadt Σεξουαλικότητα, σχέσεις, οικογενειακός προγραμματισμός Κρατικά αναγνωρισμένη συμβουλευτική υπηρεσία για ζητήματα σχετικά με την εγκυμοσύνη

Holzmarkt 2, 85049 Ingolstadt
Τηλέφωνο: 0841 3792890
www.profamilia.de/ingolstadt
www.profamilia.de

www.sextra.de η παροχή συμβουλών pro familia μέσω διαδικτύου

Ταμείο οικογενειακού προγραμματισμού



Ανάληψη κόστους μέσω αντισύλληψης



Σε μια ανεξάρτητη ζωή ανήκει επίσης ο ανεξάρτητα υπεύθυνος οικογενειακός προγραμματισμός. Θέλουμε να μπορείτε να αποφασίσετε οι ίδιοι σχετικά με την απόκτηση ενός παιδιού και τη διαμόρφωση του οικογενειακού σας προγραμματισμού.

Τα μέσα αντισύλληψης είναι ακριβά. Είναι σημαντικό, η απόφαση για την επιλογή μέσου αντισύλληψης να μην εξαρτάται από το εισόδημα. Για τον σκοπό αυτό, η πόλη του Ingolstadt ίδρυσε ένα ταμείο οικογενειακού προγραμματισμού.

Δεν έχετε χρήματα για μέσα αντισύλληψης;

Εάν μένετε στην πόλη του Ingolstadt και λαμβάνετε ορισμένες κοινωνικές παροχές, ο δήμος μπορεί να αναλάβει το κόστος για τα μέσα αντισύλληψης. Οι παροχές είναι προαιρετικές, δεν υπάρχει νομική αξίωση.

Ποιες προϋποθέσεις πρέπει να πληρώ;

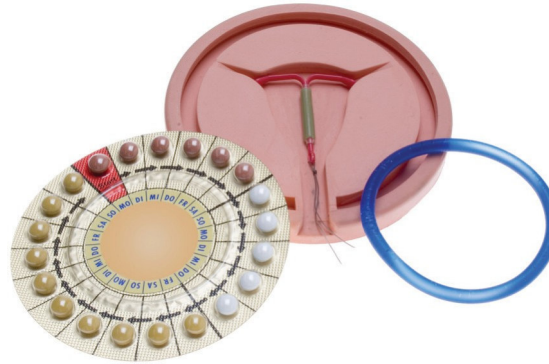
Πρέπει να διαμένετε στο Ingolstadt και να διαθέτετε IngolstadtPass ή να λαμβάνετε π.χ. μία από τις παρακάτω κοινωνικές παροχές: κοινωνικό επίδομα (Sozialgeld), κοινωνική βοήθεια (Sozialhilfe), επίδομα ανεργίας 2 (Arbeitslosengeld 2), επίδομα κατοικίας (Wohngeld), επίδομα τέκνων (Kinderzuschlag), επίδομα σπουδαστών (Bafög), ενίσχυση στην επαγγελματική κατάρτιση (Berufsausbildungsbeihilfe) ή ενεργής εθελοντικής υπηρεσίας με κοινωνικό ή οικολογικό περιεχόμενο (freiwilliges soziales oder ökologisches Jahr) ή οικειοθελής θητεία στον στρατό (Bundesfreiwilligendienst). Περισσότερες πληροφορίες μπορείτε βρείτε στην αρχική σελίδα.



Ποια μέσα αντισύλληψης καλύπτονται;

Γίνεται ανάληψη του κόστους κυρίως των μέσων και μέτρων αντισύλληψης που συνταγογραφούνται από γιατρό. Για τον λόγο αυτό επιστρεπτό είναι ειδικότερα το κόστος για

- Χάπι
- Αντισυλληπτική ένεση
- Ορμονικό σπирάλ / Σπирάλ χαλκού
- Ενδομήτριο σπείραμα χαλκού
- Αντισυλληπτικό εμφύτευμα
- Κολπικό δακτύλιο
- Αντισυλληπτικό επίθεμα
- Χάπι επόμενης ημέρας
- Ανδρική Στειροποίηση
- Γυναικεία Στειροποίηση



Για την πρόσθετη προστασία από σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα παρέχεται επίσης η δυνατότητα χρηματοδότησης **προφυλακτικών**. Τόσο γυναίκες όσο και άντρες μπορούν να υποβάλουν αίτηση για την παροχή της.

Το κόστος άλλων μέσων αντισύλληψης που δεν χορηγούνται με ιατρική συνταγή μπορεί να αναληφθεί μόνο, εάν αυτή η μέθοδος αντισύλληψης έχει υποστηριχθεί προηγουμένως γραπτώς για την εκάστοτε μεμονωμένη περίπτωση από μια συμβουλευτική υπηρεσία για ζητήματα σχετικά με την εγκυμοσύνη, ή από έναν ή μια γιατρό.

Πώς μπορώ να υποβάλω την αίτηση;

Μπορείτε να βρείτε την αίτηση για την ανάληψη κόστους των μέσων αντισύλληψης στη διεύθυνση www.ingolstadt.de/familienplanungsfonds. Μπορείτε να την συμπληρώσετε απευθείας εκεί ηλεκτρονικά και να την ανεβάσετε μαζί με περαιτέρω έγγραφα.



Υπάρχει επίσης η δυνατότητα εκτύπωσης της αίτησης και στη συνέχεια αποστολής μέσω ταχυδρομείου στην παρακάτω διεύθυνση:

**Jobcenter
Familienplanungsfonds
(Κέντρο εργασίας Ταμείο
οικογενειακού
προγραμματισμού) Adolf-
Kolping-Straße 10
85049 Ingolstadt**

Δεν απαιτείται προσωπική συνάντηση.

