



Was tun, wenn mein Schnelltest oder Selbsttest positiv ist?

Zeigt ein Selbsttest oder Schnelltest ein **positives Ergebnis**, soll sich die Person sofort isolieren und umgehend einen Termin zur Abnahme eines PCR-Tests vereinbaren.

Dies kann über den Hausarzt, die Rufnummer 116 117 oder an der Teststation im Audi Sportpark geschehen: www.ingolstadt.de/corona

Nach Abnahme des PCR-Tests wird die Person zur **Verdachtsperson** im Sinne der Allgemeinverfügung und **muss sich unverzüglich in Quarantäne** begeben.

Der Arzt oder das lokale Testzentrum des Gesundheitsamtes beim Audi-Sportpark melden die Person dann direkt an das zuständige Gesundheitsamt.

Die Verdachts-Quarantäne endet mit Vorliegen eines negativen Testergebnisses, spätestens jedoch mit Ablauf des fünften Tages nach dem Tag der PCR-Testung.

Ist das Ergebnis der **PCR-Testung positiv**, wird **die Quarantäne im Sinne einer Isolation fortgesetzt**. Das zuständige Gesundheitsamt meldet sich automatisch bei der getesteten Person.

Wie verhalte ich mich nach einem negativen Ergebnis in Schnelltest oder Selbsttest?

Ein negatives Testergebnis ist nur eine Momentaufnahme. Verhalten Sie sich **weiterhin umsichtig** und **halten Sie sich an die AHA+L Formel**. Auch wenn bei einem negativen Testergebnis in den meisten Fällen die getestete Person tatsächlich aktuell nicht infiziert ist, bietet dies keine Sicherheit zu 100 Prozent. Wenn beispielsweise wenig Viren im Körper sind, wie dies kurz nach einer Ansteckung oder in der späten Phase einer Infektion der Fall ist, kann ein Test negativ ausfallen, obwohl die getestete Person infiziert ist. Für viele Zwecke kann die **Bestätigung über einen negativen Schnelltest in der Regel bis zu 24 Stunden** vorgelegt werden.



What should I do if my rapid test or self-test is positive?

If a self-test or a rapid test shows a **positive outcome**, the person is to isolate immediately and to agree an appointment for a PCR test without delay.

This can be done via your GP, the phone number 116 117 or at the test station in the Audi Sportpark:

www.ingolstadt.de/corona

After the PCR test has been taken, the person becomes a **suspect** in the sense of the general order and **has to go into quarantine without delay**.

The doctor or the local test centre of the Public Health Office at the Audi-Sportpark then reports the person directly to the competent Public Health Office. **The suspect's quarantine ends** when a negative test outcome is available, albeit no later than the expiry of the fifth after the day of the PCR test.

If the outcome of the **PCR test** is **positive**, **the quarantine is continued in the sense of an isolation**. The competent Public Health Office automatically gets in touch with the tested person.

How should I behave after a negative outcome in the rapid test or self-test?

A negative test outcome is only a snapshot in time. Keep behaving circumspectly and abide by the AHA+L formula. Even if the tested person is actually not infected at the moment with a negative test outcome, this does not offer 100 per cent security. If, for example, there are not many viruses in the body, which is the case shortly after the infection or in the late phase of an infection, a test can produce a negative outcome, although the tested person has been infected. For many purposes, the **confirmation of a negative rapid test** can be presented **as a rule for up to 24 hours**.

Que faire si mon test rapide ou mon autotest est positif ?

Si le résultat d'un autotest ou d'un test rapide est **positif**, la personne concernée doit immédiatement s'isoler et prendre un rendez-vous pour effectuer un test PCR.

Il est possible de passer par son médecin traitant, d'appeler le 116 117 ou de se rendre au centre de test du stade Audi-Sportpark: www.ingolstadt.de/corona

Une fois le test PCR effectué, la personne fait l'objet d'une **suspicion d'infection** au sens de la décision de portée générale et **doit immédiatement se mettre en quarantaine**.

Le médecin ou le centre de test local des autorités sanitaires du stade Audi-Sportpark signale directement la personne aux autorités sanitaires compétentes. **La quarantaine de suspicion prend fin** si le test est négatif et au plus tard au terme du cinquième jour suivant le jour du test PCR.

Si le résultat du **test PCR est positif**, **la quarantaine se poursuit sous forme d'isolement**. Les autorités sanitaires compétentes contactent automatiquement la personne testée.

Comment me comporter si le résultat du test rapide ou de l'autotest est négatif ?

Un test négatif n'est qu'un instantané. Continuez d'être **prudent** et de **respecter les gestes barrières (distanciation, règles d'hygiène, port du masque et aération)**. Même si, dans la plupart des cas, une personne dont le test est négatif ne présente effectivement aucune infection, le résultat n'est pas fiable à 100 %. Si la charge virale présente dans l'organisme est minimale (ce qui est le cas peu après une contamination ou dans la phase de déclin de l'infection), le test peut s'avérer négatif bien que la personne testée soit infectée. À de nombreuses fins, il est possible de présenter **le justificatif de test négatif en général pendant 24 heures**.



Что делать, если мой экспресс-тест или самотест положительный?

Если тест, проведенный при помощи набора для самотестирования, или экспресс-тест показал **положительный результат**, вам необходимо сразу изолироваться и немедленно записаться на взятие мазка для ПЦР-теста.

Сделать это можно через семейного врача, позвонив по номеру 116 117 или в центре тестирования на стадионе Audi Sportpark: www.ingolstadt.de/corona

После взятия мазка для ПЦР-теста протестированное лицо получает статус **потенциального носителя коронавируса** в значении, предусмотренном Общим распоряжением, и **обязано немедленно отправиться на карантин**.

При этом врач или местный центр тестирования при ведомстве здравоохранения, расположенный на стадионе Audi-Sportpark, передает сведения об этом лице непосредственно в ответственное ведомство здравоохранения. **Для потенциального носителя коронавируса карантин завершается** при получении отрицательного результата теста, однако не позднее чем по истечении пятого дня после даты сдачи ПЦР-теста.

Если результат **ПЦР-теста** окажется **положительным**, карантин (в виде изоляции) **продолжается**. Ответственное ведомство здравоохранения само свяжется с протестированным лицом.

Как вести себя, если мой экспресс-тест или самотест отрицательный?

Отрицательный результат теста — это всего лишь «моментальный снимок». Продолжайте вести себя **осмотрительно** и выполняйте правила защиты от коронавируса: **соблюдайте дистанцию, мойте руки, носите маску, проветривайте помещения**. И хотя отрицательный результат теста в большинстве случаев означает, что в данный момент вы действительно не заражены, стопроцентной уверенности быть не может. Если, например, в организме мало вирусов — так бывает сразу после заражения или на поздней стадии заболевания — результат теста может быть отрицательным, несмотря на то что тестируемый заражен. Во многих случаях предъявляемая **справка об отрицательном результате экспресс-теста должна быть не старше 24 часов**.

Ce este de făcut dacă testul meu rapid sau autotestul este pozitiv?

Dacă un autotest sau un test rapid indică un **rezultat pozitiv**, persoana trebuie să se izoleze imediat și să stabilească imediat o programare pentru realizarea unui test PCR.

Acesta se poate face prin intermediul medicului de familie, la numărul de telefon 116 117 sau la stația de testare din Audi Sportpark. www.ingolstadt.de/corona

După realizarea testului PCR persoana devine **persoană suspectă** în sensul dispoziției generale și **trebuie să intre imediat în carantină**.

Medicul sau centrul local de testare al Direcției de Sănătate Publică la Audi Sportpark anunță apoi persoana direct la Direcția de Sănătate Publică. **Carantina pentru persoană suspectă se încheie** odată cu prezentarea unui rezultat negativ al testului, cel târziu totuși după expirarea celei de a cincea zi după ziua testării PCR.

Dacă rezultatul **testării PCR este pozitiv**, **carantina, în sensul unei izolări, va continua**. Direcția de Sănătate Publică competentă va contacta automat persoana testată.

Cum mă comport după un rezultat negativ al testului rapid sau al autotestului?

Un rezultat negativ al testului este numai o situație de moment. Comportați-vă **în continuare cu precauție și respectați formula DIM-A (Distanțare - Igienă - Mască de protecție – Aerisire)**. Chiar dacă în cazul unui rezultat negativ al testului în majoritatea cazurilor persoana testată nu este infectată efectiv în prezent, acesta nu oferă o siguranță de 100%. Dacă de exemplu în corp există o cantitate mică de virus, așa cum este cazul după o infectare sau în faza târzie a unei infecții, un test poate fi negativ deși persoana testată este infectată. Pentru multe scopuri, **confirmarea prin intermediul unui test rapid negativ poate fi prezentat, de regulă, până la 24 de ore**.



Hızlı Corona Testi'nin veya Evde Coronavirüs Testi'nin pozitif çıkması halinde ne yapmalıyım?

Bir Hızlı Corona Testi'nin veya Evde Coronavirüs Testi'nin **pozitif sonuç** vermesi halinde, kişi derhal kendini izole etmeli ve hemen bir PCR testi yaptırmak için randevu almalıdır.

Bu randevu, ailedoktorunuz aracılığıyla , 116 117'yi arayarak veya Audi Sportpark'taki test istasyonundan alınabilir: www.ingolstadt.de/corona

PCR-testi yapıldıktan sonra kişi genel hıfzıssıhha hükümlerine göre artık **şüpheli kişi** kabul edilir ve **derhal karantinaya** alınması gerekir.

Hekim veya Sağlık Bakanlığı'nın Audi-Sportpark'taki yerel test merkezi de kişinin bilgilerini Sağlık Bakanlığı'nın yetkili birimine doğrudan bildirecektir. **Şüphe üzerine karantina**, negatif sonuç vermesi halinde, PCR testini takip eden beşinci günün sona ermesinden sonra olmamak kaydıyla, testin negatif sonuç vermesiyle sona erer.

PCR-testinin sonucunun pozitif olması halinde, **karantinaya izolasyon anlamında devam edilir**. Sağlık Bakanlığı'nın yetkili birimi, testi yapılan kişi ile otomatik olarak iletişime geçecektir.

Hızlı Corona Testi'nin veya Evde Coronavirüs Testi'nin negatif çıkması halinde nasıl davranmalıyım?

Negatif bir test sonucu sadece anlık bir görüntüdür. Tedbirli olmaya ve "Mesafe-Hijyen-Maske+Ortamı havalandırma" formülüne bağlı kalma devam edin. Testi yapılmış olan kişinin test sonucu, şu anda enfekte olmamış olarak görünse de, bu %100 güvenli değildir. Örneğin, bir enfeksiyondan kısa bir süre sonra veya bir enfeksiyonun geç aşamasında olduğu gibi vücutta az sayıda virüs varsa, test edilen kişi enfekte olsa bile test negatif sonuç verebilir. Birçok amaç için, **Hızlı Corona Testi'nin negatif sonucu genellikle 24 saat içinde** sunulabilir.

ماذا أفعل إذا كان الاختبار السريع أو الاختبار الذاتي إيجابياً؟

إذا أظهر الاختبار الذاتي أو الاختبار السريع نتيجة إيجابية، يجب على الشخص عزل نفسه على الفور وتحديد موعد لإجراء اختبار PCR على الفور. يمكنك القيام بذلك عن طريق طبيب الأسرة، اتصل على 116117 أو في محطة الاختبار في Audi Sportpark :
Sportpark :

بعد إجراء اختبار PCR يصبح الشخص مشتبهاً فيه بالمعنى المقصود في المرسوم العام ويجب أن يدخل فوراً في الحجر الصحي.

سيقوم الطبيب أو مركز الاختبار المحلي التابع لقسم الصحة في Audi Sportpark بالإبلاغ عن الشخص مباشرة لدى قسم الصحة المسؤول. **ينتهي الحجر الصحي المشتبه به** عندما تتوفر نتيجة اختبار سلبية، ولكن في موعد لا يتجاوز اليوم الخامس بعد يوم اختبار PCR.

إذا كانت نتيجة اختبار PCR إيجابية، **يستمر الحجر الصحي على شكل عزل**. ستتصل إدارة الصحة المسؤولة تلقائياً بالشخص الذي تم اختباره.

كيف أتصرف بعد نتيجة سلبية في الاختبار السريع أو الاختبار الذاتي؟

نتيجة الاختبار السلبية هي مجرد لقطة. استمر في توخي الحذر واتبع صيغة **AHA + L**. حتى لو لم يكن الشخص الذي تم اختباره مصاباً حالياً ولديه نتيجة اختبار سلبية في معظم الحالات، فإن هذا لا يوفر أمناً بنسبة 100 بالمائة. على سبيل المثال، إذا كان هناك عدد قليل من الفيروسات في الجسم، كما هو الحال بعد فترة وجيزة من الإصابة أو في المرحلة المتأخرة من العدوى، يمكن أن يكون الاختبار سلبياً على الرغم من إصابة الشخص الذي تم اختباره. لأغراض عديدة، **يمكن عادة تقديم تأكيد للاختبار السريع السلبى لمدة تصل إلى 24 ساعة**.